

## Planning & Inscriptions

**Pendant que Paris Yoga Shala cherche un nouveau joli Shala, nous continuons avec les cours sur Zoom.**

### Le planning des cours sur ZOOM :

#### JEUDI

9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Yoko

#### SAMEDI **le 11/12 et le 18/12**

10h30 – 11h30 Vinyasa avec Frédéric

#### DIMANCHE

18h00 – 19h15 Yin Yoga avec Rachelle *class in english*

\* \* \*

### VIDÉO A LA DEMANDE sur Zoom :

Si vous ne participez pas en direct au cours auquel vous vous êtes inscrits, ou si vous souhaitez visionner la classe plus tard, nous vous envoyons le lien pour accéder à la vidéo du cours à la fin de celui ci. Il vous suffit de vous inscrire comme d'habitude au cours sur notre page ou sur mindbody. validité 48 heures.

\* \* \*

### Comment participer à nos cours Zoom :

#### ETAPE 1

- Réservez votre cours ci-dessous ou sur Mindbody, **au minimum 30 minutes avant l'heure du live** pour recevoir l'accès de cours à l'heure. Pensez à **ajouter votre adresse mail** à votre profil Mindbody pour l'accès de Zoom.
- Si vous ne pratiquez pas déjà au shala, créer votre compte sur [notre page](#) ou directement sur [Mindbody](#).

#### ETAPE 2

- Nos cours en ligne ont lieu via l'application Zoom, gratuite pour les participants. Installez Zoom (choisir l'option Zoom Client for Meetings ou Zoom Cloud Meetings) sur votre laptop, smartphone ou ipad via [ce lien](#).

#### ETAPE 3

- 30 minutes avant le cours vous recevrez un mail de Paris Yoga Shala dans lequel vous trouverez votre invitation à la réunion et "cliquez ici pour participer" puis attendez le début du cours : La waiting room s'ouvre 15 minutes avant le cours.
- Les cours live commencent à l'heure. Nous vous recommandons de prendre suffisamment de temps avant votre cours pour vous connecter à zoom et ajuster les paramètres audio et vidéo de votre ordinateur ou

téléphone mobile.

- *Envoyez nous un mail à [contact@parisyoga.com](mailto:contact@parisyoga.com) si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, nous nous chargerons de votre inscription.*

•

\* \* \*

L

Nos cours en live sont au prix TTC de :

1 cours live - 12€

5 cours live - 55€

10 cours live - 100€

\* \* \*

\* \* \*

Votre planning au format PDF imprimable.