
Schedule and reservation

Our studio is open every day. To practice with us : come to the studio 15 minutes before the class. No membership nor admission fee. Payment online or at the studio with credit cards. You can borrow mats freely from us for your practice.

Register online with [mindbodyonline](http://mindbodyonline.com).

- *We have a 10 to 15-minute grace period for you to enter the class after the start time. After the 15-minute window, to respect the class experience of all participants, we will not allow anyone else to enter Studio (even if you have made a reservation through mindbody).*

Planning

Mardi 15 janvier

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Katrin*
9h30 – 10h45 Hatha Yoga Detox avec Yoko
11h00 – 12h15 Vinyasa avec Rachelle class in english
12h30 – 13h45 Vinyasa avec Gemma*
17h00 – 18h15 Vinyasa avec Maricha
18h30 – 19h45 Vinyasa avec Jon*
19h45 – 21h00 Vinyasa avec Gemma*

Mercredi 16 janvier

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc
9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Guillaume
11h00 – 12h15 Vinyasa avec Frederic
12h30 – 13h45 Vinyasa avec Tatiana
17h30 – 18h130 Vinyasa avec Maricha
18h30 – 19h45 Vinyasa Tempo Flow avec Maricha
19h45 – 21h00 Yin Yoga avec Yoko

Jeudi 17 janvier

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Frederic
9h30 – 10h45 Hatha Flow avec Rachelle class in english
10h45 – 12h00 Vinyasa avec Tatiana
12h30 – 13h45 Bhakti Flow avec Amanda class in english
18h30 – 19h45 Vinyasa avec Frederic
19h45 – 21h00 Evening Candle Light Bhakti Flow avec Amanda class in english

Vendredi 18 janvier

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc
9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Guillaume
11h00 – 12h15 Vinyasa avec Danielle class in english
12h30 – 13h45 Vinyasa avec Frederic
17h30 – 18h30 Yin Yoga avec Katrin*
18h30 – 19h45 Vinyasa avec Tatiana
19h45 - 21h00 Vinyasa avec Tatiana **BY RESERVATION**

Samedi 19 janvier

09h15 – 10h15 Vinyasa avec David*
10h15 – 11h30 Hatha Flow avec Rachelle class in english
11h30 – 12h45 Vinyasa avec Frederic
12h45 - 14h00 Vinyasa avec Alex*
16h00 – 17h15 Ashtanga avec Yoko

Dimanche 20 janvier

Paris Yoga

9h15 – 10h15 Vinyasa Alignement avec Francois

10h15 – 11h30 Vinyasa avec Tatiana

11h30 – 12h45 Vinyasa avec Tatiana

12h45 – 14h00 Yin Yoga avec Yoko

17h45 – 19h00 Hatha Yoga avec Guillaume

19h00 – 20h15 Yin Yoga avec Ludivine

Lundi 21 janvier

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h30 Pranayama et Meditation avec Jean Marc

10h45 – 12h15 Ashtanga avec Jean Marc

12h30 – 13h45 Vinyasa Jivamukti avec Klara*

17h30 – 18h30 Vinyasa avec Jon*

18h30 – 19h45 Vinyasa Alignement avec Katia

19h45 – 20h45 Power Vinyasa avec Katia

Mardi 22 janvier

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Katrin*

9h30 – 10h45 Hatha Yoga Detox avec Yoko

11h00 – 12h15 Vinyasa avec Rachelle class in english

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Gemma*

17h00 – 18h15 Vinyasa avec Maricha

18h30 – 19h45 Vinyasa avec Jon*

19h45 – 21h00 Vinyasa avec Gemma*

Mercredi 23 janvier

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Guillaume

11h00 – 12h15 Vinyasa avec Frederic

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Tatiana

17h30 – 18h130 Vinyasa avec Maricha

18h30 – 19h45 Vinyasa Tempo Flow avec Maricha

19h45 – 21h00 Yin Yoga avec Yoko

Jeudi 24 janvier

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Frederic

9h30 – 10h45 Hatha Flow avec Rachelle class in english

10h45 – 12h00 Vinyasa avec Tatiana

12h30 – 13h45 Bhakti Flow avec Amanda class in english

18h30 – 19h45 Vinyasa avec Frederic

19h45 – 21h00 Evening Candle Light Bhakti Flow avec Amanda class in english

Vendredi 25 janvier

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Guillaume

11h00 – 12h15 Vinyasa avec Danielle class in english

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Frederic

17h30 – 18h30 Yin Yoga avec Katrin*

18h30 – 19h45 Vinyasa avec Tatiana

19h45 - 21h00 Vinyasa avec Tatiana **BY RESERVATION**

Samedi 26 janvier

09h15 – 10h15 Vinyasa avec David*

10h15 – 11h30 Hatha Flow avec Rachelle class in english

11h30 – 12h45 Vinyasa avec Frederic

12h45 - 14h00 Vinyasa avec Alex*

16h00 – 17h15 Ashtanga avec Yoko

Dimanche 27 janvier

9h15 – 10h15 Vinyasa Alignement avec Francois

10h15 – 11h30 Vinyasa avec Tatiana

11h30 – 12h45 Vinyasa avec Tatiana

12h45 – 14h00 Yin Yoga avec Yoko

14h30 - 16h30 WORKSHOP « Tapas (ardeur) au coeur de l'hivers » with Francois Bonin - see Workshop

page

17h45 – 19h00 Hatha Yoga avec Guillaume

19h00 – 20h15 Yin Yoga avec Ludivine

Lundi 28 janvier

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h30 Pranayama et Meditation avec Jean Marc

10h45 – 12h15 Ashtanga avec Jean Marc

12h30 – 13h45 Vinyasa Jivamukti avec Klara*

17h30 – 18h30 Vinyasa avec Jon* **CANCELLED TODAY**

18h30 – 19h45 Vinyasa Alignement avec Katia

19h45 – 20h45 Power Vinyasa avec Katia

Mardi 29 janvier

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Katrin*

9h30 – 10h45 Hatha Yoga Detox avec Yoko

11h00 – 12h15 Vinyasa avec Rachelle class in english

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Gemma*

17h00 – 18h15 Vinyasa avec Maricha **CANCELLED TODAY**

18h30 – 19h45 Vinyasa avec Danielle class in english (sub Jon)

19h45 – 21h00 Vinyasa avec Gemma*

Mercredi 30 janvier

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Guillaume

11h00 – 12h15 Vinyasa avec Frederic

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Tatiana

17h30 – 18h15 Vinyasa avec Katrin (sub Maricha)

18h30 – 19h45 Vinyasa Tempo Flow avec Katrin (sub Maricha)

19h45 – 21h00 Yin Yoga avec Yoko

Jeudi 31 janvier

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Frederic

9h30 – 10h45 Hatha Flow avec Rachelle class in english

10h45 – 12h00 Vinyasa avec Tatiana

12h30 – 13h45 Bhakti Flow avec Amanda class in english

18h30 – 19h45 Vinyasa avec Frederic

19h45 – 21h00 Evening Candle Light Bhakti Flow avec Amanda class in english

Vendredi 1 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Guillaume

11h00 – 12h15 Vinyasa avec Danielle class in english

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Frederic

17h30 – 18h30 Yin Yoga avec Katrin*

18h30 – 19h45 Vinyasa avec Tatiana

19h45 - 21h00 Vinyasa avec Tatiana **BY RESERVATION**

Samedi 2 février

09h15 – 10h15 Vinyasa avec David*

10h15 – 11h30 Hatha Flow avec Rachelle class in english

11h30 – 12h45 Vinyasa avec Frederic

12h45 - 14h00 Vinyasa avec Alex*

16h00 – 17h15 Ashtanga avec Yoko

Dimanche 3 février : SPECIAL EVENT

9h15 – 10h15 Vinyasa Alignement avec Francois

10h15 – 11h30 Vinyasa avec Tatiana

11h30 – 12h45 Vinyasa avec Tatiana

12h45 – 14h00 Yin Yoga avec Yoko

15h00 - 17h30 WORKSHOP « Vinyasa Basics » with Gemma Vassallo - see workshop page

17h45 – 19h00 Hatha Yoga avec Guillaume

19h00 – 20h15 Yin Yoga avec Ludivine

Paris Yoga

Lundi 4 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc
9h30 – 10h30 Pranayama et Meditation avec Jean Marc
10h45 – 12h15 Ashtanga avec Jean Marc
12h30 – 13h45 Vinyasa Jivamukti avec Klara*
17h30 – 18h30 Vinyasa avec Jon* **CANCELLED TODAY**
18h30 – 19h45 Vinyasa Alignement avec Katia
19h45 – 20h45 Power Vinyasa avec Katia

Mardi 5 février

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Katrin*
9h30 – 10h45 Hatha Yoga Detox avec Yoko
11h00 – 12h15 Vinyasa avec Rachelle class in english
12h30 – 13h45 Vinyasa avec Gemma*
17h00 – 18h15 Vinyasa avec Maricha **CANCELLED TODAY**
18h30 – 19h45 Vinyasa avec TBC
19h45 – 21h00 Vinyasa avec Gemma*

Mercredi 6 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc
9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Guillaume
11h00 – 12h15 Vinyasa avec Frederic
12h30 – 13h45 Vinyasa avec Tatiana
17h30 – 18h15 Vinyasa avec Katrin (sub Maricha)
18h30 – 19h45 Vinyasa Tempo Flow avec Katrin (sub Maricha)
19h45 – 21h00 Yin Yoga avec Yoko

Jeudi 7 février

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Frederic
9h30 – 10h45 Hatha Flow avec Rachelle class in english
10h45 – 12h00 Vinyasa avec Tatiana
12h30 – 13h45 Bhakti Flow avec Amanda class in english
18h30 – 19h45 Vinyasa avec Frederic
19h45 – 21h00 Evening Candle Light Bhakti Flow avec Amanda class in english

Vendredi 8 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc
9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Guillaume
11h00 – 12h15 Vinyasa avec Danielle class in english
12h30 – 13h45 Vinyasa avec Frederic
17h30 – 18h30 Yin Yoga avec Katrin*
18h30 – 19h45 Vinyasa avec Tatiana
19h45 - 21h00 Vinyasa avec Tatiana **BY RESERVATION**

Samedi 9 février

09h15 – 10h15 Vinyasa avec David*
10h15 – 11h30 Hatha Flow avec TBC
11h30 – 12h45 Vinyasa avec Frederic
12h45 - 14h00 Vinyasa avec Alex*
16h00 – 17h15 Ashtanga avec Yoko

Dimanche 10 février : SPECIAL EVENT

9h15 – 10h15 Vinyasa Alignement avec Francois
10h15 – 11h30 Vinyasa avec Tatiana
11h30 – 12h45 Vinyasa avec Tatiana
12h45 – 14h00 Yin Yoga avec Yoko
15h15 - 17h45 WORKSHOP « Stage de Yoga Iyengar » with Katia Seddiki - see workshop page
17h45 – 19h00 Hatha Yoga avec Guillaume
19h00 – 20h15 Yin Yoga avec Ludivine

Lundi 11 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc
9h30 – 10h30 Pranayama et Meditation avec Jean Marc
10h45 – 12h15 Ashtanga avec Jean Marc

Paris Yoga

12h30 – 13h45 Vinyasa Jivamukti avec Klara*

17h30 – 18h30 Vinyasa avec Jon* **CANCELLED TODAY**

18h30 – 19h45 Vinyasa Alignement avec Katia

19h45 – 20h45 Power Vinyasa avec Katia

Mardi 12 février

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Katrin*

9h30 – 10h45 Hatha Yoga Detox avec Yoko

11h00 – 12h15 Vinyasa avec Rachelle class in english

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Gemma*

17h00 – 18h15 Vinyasa avec Maricha **CANCELLED TODAY**

18h30 – 19h45 Vinyasa avec TBC

19h45 – 21h00 Vinyasa avec Gemma*

Mercredi 13 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Guillaume

11h00 – 12h15 Vinyasa avec Frederic

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Tatiana

17h30 – 18h130 Vinyasa avec TBC

18h30 – 19h45 Vinyasa Tempo Flow avec TBC

19h45 – 21h00 Yin Yoga avec Yoko

Jeudi 14 février

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Frederic

9h30 – 10h45 Hatha Flow avec Rachelle class in english

10h45 – 12h00 Vinyasa avec Tatiana

12h30 – 13h45 Bhakti Flow avec Amanda class in english

18h30 – 19h45 Vinyasa avec Frederic

19h45 – 21h00 Evening Candle Light Bhakti Flow avec Amanda class in english

Vendredi 15 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec Guillaume

11h00 – 12h15 Vinyasa avec Danielle class in english

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Frederic

17h30 – 18h30 Yin Yoga avec TBC

18h30 – 19h45 Vinyasa avec Tatiana

19h45 - 21h00 Vinyasa avec Tatiana **BY RESERVATION**

Samedi 16 février

09h15 – 10h15 Vinyasa avec David*

10h15 – 11h30 Hatha Flow avec Rachelle class in english

11h30 – 12h45 Vinyasa avec Frederic

12h45 - 14h00 Vinyasa avec Alex*

16h00 – 17h15 Ashtanga avec Yoko

Dimanche 17 février : SPECIAL EVENT

9h15 – 10h15 Vinyasa Alignement avec Francois

10h15 – 11h30 Vinyasa avec Tatiana

11h30 – 12h45 Vinyasa avec Tatiana

12h45 – 14h00 Yin Yoga avec Yoko

14h30 - 17h00 WORKSHOP « Body - Voice Connection » with Aison England - see workshop page

17h45 – 19h00 Hatha Yoga avec Guillaume

19h00 – 20h15 Yin Yoga avec Ludivine

Lundi 18 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h30 Pranayama et Meditation avec Jean Marc

10h45 – 12h15 Ashtanga avec Jean Marc

12h30 – 13h45 Vinyasa Jivamukti avec Klara*

17h30 – 18h30 Vinyasa avec Jon*

18h30 – 19h45 Vinyasa Alignement avec Katia

19h45 – 20h45 Power Vinyasa avec Katia

Paris Yoga

Mardi 19 février

7h45 – 9h00 Vinyasa avec David (sub Katrin)
9h30 – 10h45 Hatha Yoga Detox avec Yoko
11h00 – 12h15 Vinyasa avec Rachelle class in english
12h30 – 13h45 Vinyasa avec Gemma*
17h00 – 18h15 Vinyasa avec Maricha
18h30 – 19h45 Vinyasa avec Jon*
19h45 – 21h00 Vinyasa avec Gemma*

Mercredi 20 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc
9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec TBC
11h00 – 12h15 Vinyasa avec Frederic
12h30 – 13h45 Vinyasa avec Tatiana
17h30 – 18h130 Vinyasa avec Maricha
18h30 – 19h45 Vinyasa Tempo Flow avec Maricha
19h45 – 21h00 Yin Yoga avec Yoko

Jeudi 21 février

7h45 – 9h00 Vinyasa avec Frederic
9h30 – 10h45 Hatha Flow avec Rachelle class in english
10h45 – 12h00 Vinyasa avec Tatiana
12h30 – 13h45 Bhakti Flow avec Amanda class in english
18h30 – 19h45 Vinyasa avec Frederic
19h45 – 21h00 Evening Candle Light Bhakti Flow avec Amanda class in english

Vendredi 22 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc
9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec TBC
11h00 – 12h15 Vinyasa avec Danielle class in english
12h30 – 13h45 Vinyasa avec Frederic
17h30 – 18h30 Yin Yoga avec TBC
18h30 – 19h45 Vinyasa avec Tatiana
19h45 - 21h00 Vinyasa avec Tatiana **BY RESERVATION**

Samedi 23 février

09h15 – 10h15 Vinyasa avec David*
10h15 – 11h30 Hatha Flow avec TBC
11h30 – 12h45 Vinyasa avec Frederic
12h45 - 14h00 Vinyasa avec Alex*
16h00 – 17h15 Ashtanga avec Yoko

Dimanche 24 février : SPECIAL EVENT

9h15 – 10h15 Vinyasa Alignement avec Francois
10h15 – 11h30 Vinyasa avec Tatiana
11h30 – 12h45 Vinyasa avec Tatiana
12h45 – 14h00 Yin Yoga avec Yoko
14h30 - 16h30 WORKSHOP « TBA » with Emeline Diaz - see workshop page
17h45 – 19h00 Hatha Yoga avec TBC
19h00 – 20h15 Yin Yoga avec Ludivine

Lundi 25 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc
9h30 – 10h30 Pranayama et Meditation avec Jean Marc
10h45 – 12h15 Ashtanga avec Jean Marc
12h30 – 13h45 Vinyasa Jivamukti avec Klara*
17h30 – 18h30 Vinyasa avec Jon*
18h30 – 19h45 Vinyasa Alignement avec Katia
19h45 – 20h45 Power Vinyasa avec Katia

Mardi 26 février

7h45 – 9h00 Vinyasa avec David (sub Katrin)
9h30 – 10h45 Hatha Yoga Detox avec Yoko
11h00 – 12h15 Vinyasa avec Rachelle class in english

Paris Yoga

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Danielle class in english (sub Gemma)

17h00 – 18h15 Vinyasa avec Maricha

18h30 – 19h45 Vinyasa avec Jon*

19h45 – 21h00 Vinyasa avec TBC

Mercredi 27 février

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec TBC

11h00 – 12h15 Vinyasa avec David (sub Fred)

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Tatiana

17h30 – 18h130 Vinyasa avec Maricha

18h30 – 19h45 Vinyasa Tempo Flow avec Maricha

19h45 – 21h00 Yin Yoga avec Yoko

Jeudi 28 février

7h45 – 9h00 Vinyasa avec TBC

9h30 – 10h45 Hatha Flow avec Rachelle class in english

10h45 – 12h00 Vinyasa avec Tatiana

12h30 – 13h45 Bhakti Flow avec Amanda class in english

18h30 – 19h45 Vinyasa avec TBC

19h45 – 21h00 Evening Candle Light Bhakti Flow avec Amanda class in english

Vendredi 1 mars

7h30 – 9h00 Ashtanga avec Jean Marc

9h30 – 10h45 Hatha Yoga avec TBC

11h00 – 12h15 Vinyasa avec Danielle class in english

12h30 – 13h45 Vinyasa avec Danielle class in english (sub Fred)

17h30 – 18h30 Yin Yoga avec TBC

18h30 – 19h45 Vinyasa avec Tatiana

19h45 - 21h00 Vinyasa avec Tatiana **BY RESERVATION**

Samedi 2 mars

09h15 – 10h15 Vinyasa avec David*

10h15 – 11h30 Hatha Flow avec TBC

11h30 – 12h45 Vinyasa avec David (sub Fred)

12h45 - 14h00 Vinyasa avec Alex*

16h00 – 17h15 Ashtanga avec Yoko

Dimanche 3 mars

9h15 – 10h15 Vinyasa Alignement avec Francois

10h15 – 11h30 Vinyasa avec Tatiana

11h30 – 12h45 Vinyasa avec Tatiana

12h45 – 14h00 Yin Yoga avec Yoko

17h45 – 19h00 Hatha Yoga avec TBC

19h00 – 20h15 Yin Yoga avec Ludivine

* GB/FR class in English or French depending on students ...and mood